



Утверждаю

Директор школы №104
Г.А.В.Иванова

Ежедневное 12-тидневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волнограда

4 день

Прим. пали, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35:10:5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,90	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	16,64	15,00	88,00	567,85		

Зав. производством *Замесов В В*



Утверждаю _____

Смирнова Л. В.
4 В. Школа

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгоград

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
Пирожок московская	100	7,81	10,05	56,30	318,13	ТРК № 41	
Кисель из повидла № 40	200	0,19	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

на производстве *Зиньковская В В*



Утверждаю

Директор МОУСОШ №11
Ч.С.В. [подпись]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Валдограда

4 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ГТК №102	250	6,25	10,90	33,65	272,50	ГТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ГТК №380	35:10:5	6,70	6,10	17,10	149,85	ГТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ГТК №302	200	0,20	0,00	15,18	58,00	ГТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК №6	50	3,95	0,50	21,15	119,33	ГТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,10	17,50	86,90	598,68		

Зав. производством *Зиньковский В.В.*



Утверждаю

Владимир Владимирович
Сидоров

Цели и задачи: Дети дошкольного возраста для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 дня

Цели и задачи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Подшип						
Сливки московская	150	10,83	14,79	83,22	ТРК №41	
Юсель ПП повидла №59	200	0,10	0,00	78,70	360	2011
Итого за время приема:	350	10,93	14,79	161,92		

Зак произведен в *Зимнево-ВБ*